

LES PRESTATIONS DES TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS CANADIENS SONT **INSUFFISANTES ET TROP RESTRICTIVES EN CE QUI CONCERNE LES TYPES DE SOINS COUVERTS** POUR SOUTENIR EFFICACEMENT LES EMPLOYÉES ET EMPLOYÉS¹.



Le manque de soutien adéquat au travail a un impact sur les travailleuses et travailleurs canadiens, les employeuses et employeurs et notre économie.

- **38 %** des travailleuses et travailleurs canadiens se sont absents du travail au cours des cinq dernières années en raison de problèmes de santé mentale¹.
- Les entreprises canadiennes perdent **645** millions de dollars par an en raison du présentéisme et de l'absentéisme².
- **39,2** milliards de dollars ont été versés par le secteur de l'assurance en prestations aux Canadiennes et Canadiens en 2021³.
- **35 %** des travailleuses et travailleurs canadiens sont épuisés⁴.
- **27 %** des Canadiennes et Canadiens travaillant dans le secteur des soins de santé et de l'assistance sociale signalent un stress lié au travail, ce qui en fait le secteur où les employées et employés sont les plus stressés⁵.

Un régime complet d'avantages sociaux profite aux employeuses et employeurs et aux employées et employés.

- Les organismes dotés de stratégies globales en matière de santé mentale obtiennent en **moyenne de meilleurs** résultats dans tous les domaines, y compris en ce qui concerne le rendement pour les actionnaires⁶.
- **68 %** des Canadiennes et Canadiens accepteraient un emploi avec un régime d'avantages sociaux complet plutôt qu'un autre emploi mieux rémunéré, mais dépourvu de régime d'avantages sociaux⁷.
- **39%** des travailleuses et travailleurs canadiens envisageraient de changer d'emploi pour bénéficier d'un meilleur soutien et de meilleures ressources en matière de santé mentale⁸.

Les ergothérapeutes peuvent aider en :

- Fournissant des solutions abordables et efficaces à de nombreuses questions liées à la santé physique et mentale.
- Prévenant les problèmes avant qu'ils ne surviennent.
- Développant des programmes de mieux-être au travail et de meilleures pratiques.



- Une réduction de l'absentéisme au travail.
- Une augmentation de la productivité des employées et employés et du sens du travail.
- Une amélioration du mieux-être et de la qualité de vie des employées et employés.



¹ Future Skills Centre. (2023). Improving quality of work in Canada: prioritizing mental health with diverse and inclusive benefits. https://fsc-cfc.ca/wp-content/uploads/2023/06/Final_Bounce3_QOW_1.pdf

² Manulife Group Benefits. (2022). The Wellness Report. <https://www.manulife.ca/business/group-benefits/wellness-report/wellness-report-in-2022.html>

³ Canadian Life & Health Insurance Association. (2022). Canadian Life & Health Insurance Facts: 2020 Edition. [https://www.clhia.ca/web/CLHIA_LP4W_LND_Webstation.nsf/resources/Factbook2022/\\$file/2022+CLHIA+Fact+book+FR.pdf](https://www.clhia.ca/web/CLHIA_LP4W_LND_Webstation.nsf/resources/Factbook2022/$file/2022+CLHIA+Fact+book+FR.pdf)

⁴ Mental Health Research Canada & Canada Life. (2021). Psychological Health & Safety in Canadian Workplaces. <https://static1.squarespace.com/static/5f31a311d93d0f2e28aa04a/t/61e59ce735bb7b247057299d/1642437865230/Long+Form+EN+Final+-+MHRC+PHS+Report.pdf>

⁵ Statistics Canada. (2023). Work-related stress most often caused by heavy workloads and work-life balance. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/230619/cg-c002-fra.htm>

⁶ Centre for Addiction and Mental Health. (2020). Mental Health Playbook for Business Leaders – Research-informed Workplace Recommendations from Canada's Foremost Mental Health Hospital and Global Leader in Mental Health Research. <https://www.camh.ca/-/media/files/wmh-pbook-130120-pdf.pdf>

⁷ Ipsos. (2021). <https://www.ipsos.com/en-ca/news-polls/four-in-ten-working-canadians-say-they-experienced-a-decline-in-their-physical-health>

⁸ <https://www.roberthalf.ca/en/half-of-canadian-workers-plan-to-look-for-a-new-position-in-the-new-year>