



DOCUMENT DE PRATIQUE EN ERGOTHÉRAPIE : L'ÉQUITÉ ET LA JUSTICE

Ce document se concentre sur le rôle de l'ergothérapie dans les domaines de l'équité et de la justice. Pour obtenir de plus amples détails sur la manière de mettre en œuvre la responsabilité sociale en ergothérapie, veuillez consulter la prise de position conjointe [Vers l'équité et al justice : mise en œuvre d'une approche intersectionnelle de la responsabilité sociale en ergothérapie](#)¹.

L'ÉQUITÉ ET LA JUSTICE EN ERGOTHÉRAPIE

L'**équité** fait référence à l'allocation équitable des ressources en tenant compte de l'oppression systémique et des différences dans les besoins ou les capacités des individus. La profession de l'ergothérapie reconnaît que les oppressions coloniales, historiques, systémiques et entrelacées limitent l'accès équitable aux ressources, aux opportunités et au soutien dont la clientèle a besoin pour accéder aux occupations de leur choix². Pour faire progresser l'équité, les ergothérapeutes doivent utiliser des processus qui impliquent une participation significative et inclusive, la transparence et la responsabilité.

Dans le même ordre d'idées, la **justice occupationnelle** fait référence à « la réalisation du droit de toutes les personnes à exercer les occupations dont elles ont besoin pour survivre, qu'elles définissent comme significatives et qui contribuent positivement à leur propre mieux-être et à celui de leur communauté ».⁴ L'oppression systémique, qui affecte de manière disproportionnée les groupes marginalisés, est à l'origine de l'injustice occupationnelle.

La justice occupationnelle exige des droits occupationnels pour tous afin de⁴ :

- **Participer à une vaste gamme d'occupations** qui favorisent la survie, la santé et le mieux-être afin que les populations, les communautés, les familles et les individus puissent s'épanouir et réaliser leur potentiel.
- **Choisir des occupations** sans pression, force, coercition ou menace, mais en reconnaissant que le choix s'accompagne d'une responsabilité à l'égard des autres personnes, des autres formes de vie et de la planète.
- **Participer librement aux occupations nécessaires et choisies** sans risque pour la sécurité, la dignité humaine ou l'équité.

LE RÔLE DE L'ERGOTHÉRAPIE DANS L'ÉQUITÉ ET LA JUSTICE

A tous les niveaux de la pratique et dans tous les contextes, les ergothérapeutes sont appelés à :

- Former des collaborations authentiques, inclusives et intentionnelles avec toutes les personnes qui pourraient bénéficier des services d'ergothérapie, y compris les personnes qui reçoivent des services et celles qui ont besoin de services ou qui y ont droit mais qui n'y ont pas accès;
- Reconnaître et comprendre comment différentes formes d'oppression peuvent s'entrecroiser et se combiner, entraînant des défis et des expériences uniques pour les individus;
- Affronter les oppressions de manière intersectionnelle;
- Défendre les droits occupationnels de la clientèle; et
- Reconnaître les causes structurelles des déterminants sociaux de la mauvaise santé et, par conséquent, de l'injustice occupationnelle, et y répondre.

Sur la base d'un cadre intersectionnel de responsabilité sociale, l'ergothérapie doit assumer les conséquences de ses actes et contribuer activement aux transformations sociétales qui promeuvent l'équité et la justice. La participation à la prise de décision, la transparence et la responsabilité sont nécessaires pour exercer efficacement la responsabilité sociale¹. Pour faire progresser l'équité et la justice, l'ergothérapie joue un rôle aux niveaux micro, méso et macro^{1,3,5} :

Micro Facteurs individuels et facteurs liés à la personne fournissant la thérapie

- Participer à une réflexivité critique pour prendre conscience de sa position et de la perspective apportée dans chaque relation thérapeutique.
- Examiner comment la pratique des thérapeutes peut incarner le respect, la pertinence, la réciprocité et la responsabilité.
- S'efforcer de faire preuve d'humilité culturelle et d'adopter des pratiques culturellement plus sécuritaires.
- S'appuyer sur des stratégies fondées sur les données probantes pour permettre à la clientèle d'atteindre leurs objectifs occupationnels, par exemple en les informant sur les stratégies de gestion de la stigmatisation sociale négative

- Être témoin des expériences de la clientèle lorsqu'elles et ils déclarent ne pas être entendus, être victimes de discrimination et d'oppression.
- Reconnaître que les occupations ont des significations différentes selon les personnes et qu'elles sont exercées différemment d'une personne à l'autre.
- Mettre de côté nos jugements normatifs et reconnaître qu'il existe un côté sombre aux occupations⁶. En tant qu'êtres occupationnels, la clientèle aura diverses occupations, et n'aura pas uniquement des occupations positives et bonnes.
- Pratiquer en tenant compte des traumatismes.

Méso Physique, socioculturel et communautaire

- Travailler avec la clientèle pour cocréer des programmes d'ergothérapie au niveau de la communauté afin de répondre aux besoins occupationnels des membres de la communauté et de remédier aux violations des droits occupationnels.
- Identifier et surmonter les obstacles qui affectent la participation de la clientèle à des occupations et plaider/mobiliser pour des changements au niveau communautaire.
- Sensibiliser les partenaires à la relation entre les déterminants sociaux de la santé, l'oppression systémique et la participation occupationnelle.

Macro Politiques et gouvernement

- Modifier les politiques et les processus organisationnels de manière à ce qu'ils tiennent compte de la situation des clientes et clients et des obstacles environnementaux à l'accès aux soins.
- Collaborer avec d'autres disciplines, occupations, groupes marginalisés, décideuses et décideurs politiques et organisations communautaires afin d'apporter des changements durables qui favorisent la participation.
- Réviser les politiques organisationnelles afin de les rendre conformes aux approches anti-oppressives et qui tiennent compte des traumatismes, ainsi qu'au langage affirmant l'égalité des sexes.
- Plaider en faveur de changements dans les politiques qui créent l'oppression au niveau des systèmes, y compris l'augmentation de la représentation et de la diversification au sein de la profession de l'ergothérapie.

RÉFÉRENCES

1. Association canadienne des ergothérapeutes, Association canadienne des organismes de réglementation en ergothérapie et Association canadienne des programmes universitaires d'ergothérapie. (2024). Prise de position conjointe – Vers l'équité et la justice : mise en œuvre d'une approche intersectionnelle de la responsabilité sociale en ergothérapie. Association canadienne des ergothérapeutes. https://caot.ca/document/8180/Toward%20Equity%20and%20Justice_JPS_FR_V3.pdf
2. CAOT, ACOTRO, ACOTUP, ACOTPA, COTF. (2023). Toward equity and justice: Enacting an intersectional approach to social accountability in occupational therapy: Joint position statement.
3. Hammell, K. (2020). Making choices from the choices we have: The contextual-embeddedness of occupational choice. *Revue canadienne d'ergothérapie*, 87. 400-411. DOI: [10.1177/0008417420965741](https://doi.org/10.1177/0008417420965741)
4. College of Occupational Therapists of Ontario. (2022). Culture, Equity and Justice in Occupational Therapy Practice. https://www.coto.org/docs/default-source/culture-equity-justice/coto-culture-equity-and-justice-in-occupational-therapy-en.pdf?sfvrsn=4392a2c6_16
5. Fédération mondiale des ergothérapeutes. (2019). Occupational therapy and human rights. <https://wfot.org/resources/occupational-therapy-and-human-rights>
6. Billard, A., Dallman, A., Carroll, A., Lee, B., & Szendrey, S. (2020). Doing occupational justice: A central dimension of everyday occupational practice. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 87. DOI: [10.1177/0008417419898930](https://doi.org/10.1177/0008417419898930)
7. Twinley, R. (2021). *Illuminating the Dark Side of Occupation*. London: Routledge

Tous les Documents de pratique sur l'ergothérapie ont été élaborés et révisés en collaboration avec divers ergothérapeutes ayant une expérience vécue et une expertise dans les domaines de pratique respectifs. Pour tout commentaire, veuillez contacter practice@caot.ca.