

CARREFOUR D'INFORMATIONS ÉCONOMIQUES

POURQUOI INVESTIR EN ERGOTHÉRAPIE EN SANTÉ MENTALE?



1 AFIN DE SOUTENIR UN FONCTIONNEMENT OPTIMAL DANS LA VIE

Services en première ligne pour des personnes avec des troubles psychotiques graves¹ :

- Amélioration significative par rapport au: fonctionnement social, habiletés interpersonnelles, loisirs et autonomie dans le rendement occupationnel
- Réduction de la gravité des symptômes
- Excellent taux d'engagement avec les interventions de première ligne en santé mentale

Interventions ergothérapeutiques sur la gestion des modes de vie pour des personnes avec un trouble panique² :

- Après 5 mois, les personnes recevant l'intervention ergothérapeutique étaient significativement moins anxieuses que celles recevant le suivi habituel dans l'omnipraticien.
- Après 10 mois, les personnes suivies en ergothérapie avaient des gains plus élevés par rapport à leurs années de vie pondérées par la qualité
- À tous les temps de mesure, les personnes suivies en ergothérapie effectuaient davantage de changements positifs dans leur mode de vie

Combiner des interventions individuelles et de groupe en ergothérapie pour des personnes avec la schizophrénie³ :

- ↓ significative de la fréquence et du risque de réhospitalisation par rapport au groupe contrôle (intervention de groupe seulement)
- Améliorations significatives par rapport à :
 - la cognition au congé
 - la motivation intrinsèque
 - l'adhérence aux médicaments

2 AFIN D'AMÉLIORER LES COÛTS GLOBAUX D'UTILISATION DES SERVICES DE SANTÉ

- **Combinaison d'interventions individuelles et de groupe en ergothérapie³ :**
Réduction significative des coûts médicaux et d'hospitalisation.
- **Interventions ergothérapeutiques sur la gestion des modes de vie² :**
Intervention coût-efficace prometteuse pour aider des adultes présentant de l'anxiété et un trouble panique. Bien que plus coûteux que les soins de routine à 5 mois, pas de différence significative à 10 mois.
- **Services d'ergothérapie en première ligne¹ :**
Les coûts des services d'ergothérapie étaient favorables par rapport aux services communautaires similaires. La reprise des références aux services appropriés a été un résultat positif malgré l'augmentation des coûts associés.

**L'ergothérapie en santé
mentale est un service
cliniquement et
économiquement efficace.**

Carrefour d'informations économiques

https://www.caot.ca/site/pt/ecevidclearinghouse?language=fr_FR
Synthèse scientifique - Pourquoi investir en ergothérapie en santé mentale? - Avril, 2022

1. Cook, S., & Howe, A. (2003). Engaging people with enduring psychotic conditions in primary mental health care and occupational therapy. *British Journal of Occupational Therapy*, 66(6), 236-246. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/030802260306600602>

2. Lambert, R. A., Lorgelly, P., Harvey, I., & Poland, F. (2010). Cost-effectiveness analysis of an occupational therapy-led lifestyle approach and routine general practitioner's care for panic disorder. *Social Psychiatry & Psychiatric Epidemiology*, 45(7), 741-750. <https://doi.org/10.1007/s00127-009-0114-5>

3. Shimada, T., Kobayashi, M., Ohori, M., Inagaki, Y., Shimoaka, Y., & Ishihara, I. (2020). Cost-effectiveness of individualized occupational therapy for schizophrenia: Results from a two-year randomized controlled trial. *Asian Journal of Occupational Therapy*, 16(1), 29-34. <https://doi.org/https://doi.org/10.11596/asiajot.16.29>

