

Prévenir les chutes grâce à des modifications du domicile

Personnes
65+

1 sur 3
feront une chute



44%

limiteront leurs activités
par peur de tomber

Les ergothérapeutes peuvent aider.

Les ergothérapeutes effectuent des évaluations de vous et de votre domicile afin d'identifier les risques de chute et feront des suggestions pour adapter votre environnement afin de vous garder actif et en sécurité.

Les interventions de modification du domicile effectuées par les ergothérapeutes peuvent réduire les chutes de

41%

- Sécurité et fonctionnement maximum
- Conservation de l'énergie
- Tâches quotidiennes plus faciles
- Réduction du stress pour aidants naturels

Les ergos peuvent...



Veiller à ce que les meubles soient à la bonne hauteur pour les transferts



Donner des conseils sur la conception de la salle de bain, les sols et les surfaces et les barres d'appui



Conseils sur l'éclairage pour ceux qui ont une perte de vision



Évaluer l'emplacement des meubles



Examiner les facteurs structurels comme les portes