

Domaines de conseils

- Situations matrimoniales et relationnelles
- Stress et anxiété
- Dépression
- Abus d'alcool et d'autres drogues
- Soutien juridique et financier
- Deuil
- Famille et éducation des enfants
- Carrière et formation professionnelle
- Gestion de la colère
- Alimentation et nutrition
- Estime de soi
- Stress professionnel
- Harcèlement
- Navigation des services de santé
- Et plus



1 800 661 8193

24 HEURES PAR JOUR N'IMPORTE
OÙ EN AMÉRIQUE DU NORD

humanacare.com/bbd

Programme
d'aide aux
membres et
associés




Bienvenue à HumanaCare

En tant que membre de l'ACE, vous avez accès au Programme d'aide aux membres et associés de HumanaCare, qui offre un soutien et des conseils gratuits et confidentiels aux personnes et à leur famille qui éprouvent des difficultés sur le plan du travail ou de la vie personnelle.

HUMANACARE PEUT VOUS AIDER DANS LES DOMAINES SUIVANTS :

- Soutien matrimonial et relationnel
- Stress et anxiété
- Dépression
- Abus d'alcool et d'autres drogues
- Soutien juridique et financier
- Chagrin et deuil
- Difficultés familiales et parentales
- Gestion de la colère
- Alimentation et nutrition
- Estime de soi
- Stress professionnel
- Harcèlement
- Violence
- Navigation des services de santé et soutien

Pourquoi avoir recours au PAMA de HumanaCare?

De nombreuses personnes sont confrontées à des problèmes personnels et à des pressions dans leur vie quotidienne. Parfois, ces problèmes deviennent trop difficiles à gérer et commencent à avoir des répercussions sur le bonheur personnel, la vie familiale, le rendement au travail et la santé physique et mentale. Les problèmes peuvent s'aggraver avec le temps et devenir difficiles à résoudre seul. Le soutien et les conseils de HumanaCare peuvent aider à trouver des moyens de relever ces défis de la vie.

Combien cela coûte-t-il?

Votre PAMA est une prestation offerte dans le cadre du régime d'assurance collective de votre organisation. Vous n'avez pas de frais à déboursier et aucun formulaire de demande de règlement à remplir lorsque vous utilisez ce service.

Qui peut utiliser le programme de HumanaCare?

Les *membres*, leur conjoint et leurs enfants de moins de 25 ans (ou encore à leur charge) peuvent avoir accès aux services.

Comment puis-je accéder au PAMA de HumanaCare?

1 800 661 8193

24 heures par jour n'importe où en Amérique du Nord

Le programme est-il confidentiel?

Oui. Toute l'information est gardée confidentielle et n'est jamais transmise à votre employeur.

Existe-t-il des solutions en ligne ou en libre-service?

Votre PAMA comprend l'accès à notre plateforme de bien-être et à nos applications mobiles HumanaCare. Vous pouvez accéder à la plateforme de bien-être en visitant le : www.humanacare.com/BBD

Votre code d'accès à l'application mobile est : **BBD**

1 800 661 8193
24 HEURES PAR JOUR N'IMPORTE
OÙ EN AMÉRIQUE DU NORD

humanacare.com/bbd

